

Sucy Environnement Transition (SET)

Notre association

Propose des ateliers afin d'agir en faveur de la transition écologique et faire adopter de nouveaux réflexes **pour une société plus responsable.**

Voir les dates des ateliers sur l'agenda de notre site Internet set94.org



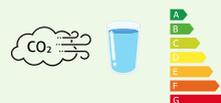
Des ateliers réguliers pour

- Réduire le contenu de vos poubelles et participer à l'atelier **zéro déchet** pour développer de nouvelles actions.
- Créer des objets pratiques ou réparer vos vêtements avec l'atelier **couture**
- Réparer vos meubles en bois à l'atelier **petite menuiserie**
- Fabriquer vos produits à l'atelier **cosmétiques**
- Réparer votre vélo, échanger des conseils et des itinéraires, participer au plaidoyer pour l'usage du vélo au quotidien à l'atelier **vélo**
- Découvrir de nouvelles balades avec l'atelier **marche et sentiers**
- Vous ouvrir à **la transition intérieure**
- Pratiquer **la méditation**
- S'initier à l'**EFT** (Emotional Freedom Techniques) pour pacifier ses émotions
- Participer à l'atelier **bains sonores** Kigonki pour un voyage sensoriel
- Participer aux stages **UCEM** (Un Cours En Miracles) un samedi par mois
- Atelier **discipline positive** pour une éducation bienveillante
- Apprendre à pacifier vos relations à l'atelier **communication bienveillante**
- Echanger des plantes et des conseils avec l'atelier **jardin**
- Consommer des produits bio locaux avec **l'AMAP** (sur abonnement)
- Atelier **cuisine** pour apprendre à faire des plats sains et économiques
- Atelier **informatique alternative** pour utiliser au mieux votre ordinateur



Des ateliers ponctuels pour

- Comprendre et agir sur **la qualité de l'air et de l'eau**
- Diminuer vos **consommations d'énergie**



Nos événements

- **Troc aux plantes** 2 fois par an - **Troc aux vêtements**
- **Soirées débats** 1 fois par mois
- **Festival des Eco-gestes**, boutique éphémère zéro déchets
- **Convergence vélo** (le 1er dimanche de Juin)



Vous souhaitez en savoir plus ou nous soutenir ?

Venez à un atelier et adhérez en ligne depuis le site www.set94.org

10€ pour l'année donne accès à l'ensemble des ateliers



"La transition, pour moi, est un mouvement de communautés qui réinventent et reconstruisent le monde. C'est une réponse positive, centrée sur les solutions, qui transforme les défis de notre époque en une opportunité de faire preuve de créativité et d'intelligence. Elle est conçue pour fonctionner à l'échelle d'une communauté locale.

Créer des communautés plus résilientes, plus heureuses, plus nourrissantes, plus reliées et plus diverses."

**Rob Hopkins
kaizen-magazine.com**



**Comment soutenir ou participer à la Transition
dans le Val-de-Marne ?**

val-de-marne-en-transition.org

Agissons pour la Transition